



**AMICI
di BEPPE GRILLO
MILANO**

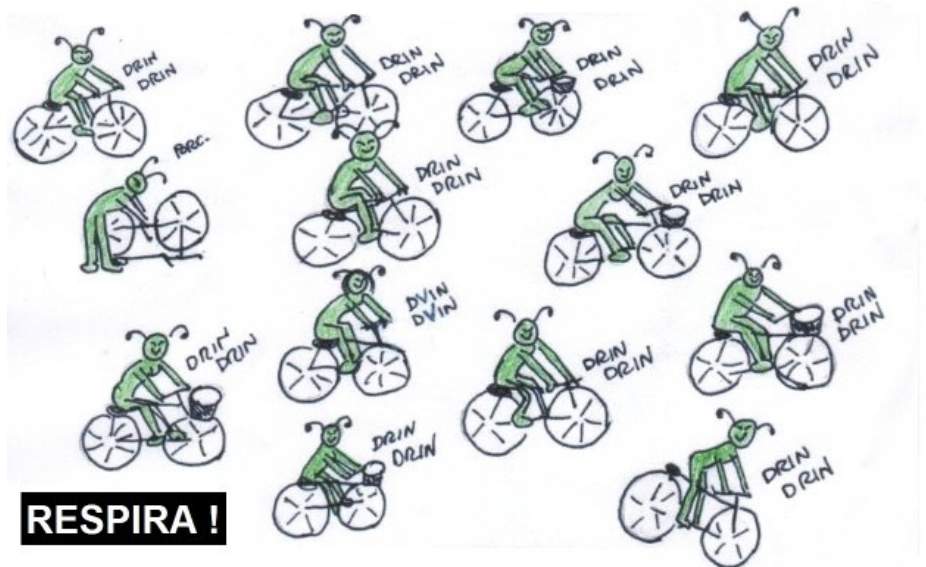


<http://beppegrillo.meetup.com/1>

SABATO 10 GIUGNO

RITROVO c/o Ciclobby
ore 15,30 (partenza ore 16)
Via Borsieri 4 (zona Isola) - MILANO

CAROSSELLO CICLISTICO A PALAZZO MARINO L'ARIA E' NOSTRA. RIPRENDIAMOCI L'ARIA !



Durata manifestazione:
2 ore circa con ritorno
in via Borsieri.

Per rivendicare i diritti, ora negati, dei cittadini ciclisti:
moderazione del traffico, sicurezza, spazi, piste ciclabili
Per riprenderci la nostra aria !

La consueta bicicletтата nata per sensibilizzare la città
sui diritti e sulle esigenze dei ciclisti

Organizzata da FIAB + Ciclobby in collaborazione con gli Amici di Beppe Grillo di Milano

<http://beppegrillo.meetup.com/1>

<http://www.fiab-onlus.it/grillo.htm>

Da anni le emergenze sono la regola...

E' tempo di interventi immediati ed efficaci.

Polveri, gas, rumore, traffico, stress, mal di città... i dati, se non manomessi, parlano chiaro: Milano sta compromettendo seriamente la qualità della vita dei suoi abitanti, fino a produrre sofferenza, malattie, morte.

Non e' piu' possibile attendere!

Mezzo milione di abitanti se ne sono andati da Milano negli ultimi quindici anni e molti (coloro che possono farlo) scappano lontano dalla città nel fine settimana. Noi vogliamo una città che sorrida alla vita, che inviti a restare e non a fuggire. Milano, invece, ci costringe da anni a vivere imbottigliati ore ed ore in un traffico snervante e costoso, con una escalation di decibel che non dà mai tregua, a respirare un'aria mefitica, a lasciare a casa bambini ed anziani quando i livelli di inquinamento sono ancora più pesanti, a temere un futuro tutt'altro che desiderabile. E' un attentato alla salute della città, ma anche al suo valore.

Metteresti i tuoi cari in una camera a gas?

No? Eppure. è proprio quello che succede!

Cosa respiriamo...

MONOSSIDO DI CARBONIO: proviene dal traffico autoveicolare, soprattutto in condizioni di decelerazioni e congestionamento. L'ossido di carbonio si sostituisce all'ossigeno nel sangue riducendo la sua capacità di trasportare ossigeno. I sintomi da intossicazione sono nausea, malessere, cefalea, disorientamento. e può contribuire alla morte di persone con problemi cardiaci.

BIOSSIDO DI ZOLFO: da impianti di riscaldamento. Irritante, predispone a episodi infettivi acuti e cronici (tracheiti, bronchiti).

OSSIDI DI AZOTO: da impianti di riscaldamento, traffico autoveicolare, in particolare quello pesante. Sostanze lesive soprattutto a livello delle vie respiratorie profonde e degli alveoli polmonari.

OZONO: proviene da un processo fotochimico che coinvolge ossidi di azoto. Crea patologie all'apparato respiratorio, irritazioni al naso, agli occhi, alla gola, mai di testa.

POLVERI SOTTILI: le polveri sottili sono una miscela di particelle, solide e liquide, dette Pm10 perché hanno un diametro inferiore ai 10 micron (1 micron= 1millesimo di millimetro), Proprio per le loro dimensioni possono rimanere sospese nell'aria per lungo tempo, essere inalate ed arrivare nei punti più profondi dei nostri polmoni. Secondo la ricerca medica esse, oltre a produrre danni all'apparato respiratorio, incrementano considerevolmente il rischio cardiologico, poiché i "particolati", le polveri sottili, una volta inalati non restano nei tessuti polmonari ma penetrano anche in circolo, raggiungendo in breve tempo tutti gli organi. A lungo termine accorciano la vita e causano tumori respiratori.